|  |
| --- |
| Описание: Описание: Герб города Канска на штамп_100pxРоссийская ФедерацияАдминистрация города КанскаКрасноярского края**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**  |
| 29.06.2018 г. |  | № | 604 |

О проведении марафона здоровья - общественной зарядки для жителей города Канска «Твой день здоровья!»

На основании календарного плана спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий и соревнований с участием спортсменов и команд города Канска на 2018 год, в целях развития массовой физической культуры и спорта, пропаганды здорового образа жизни, руководствуясь ст. 30, 35 Устава города Канска, ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Отделу физической культуры, спорта и молодежной политики

администрации города Канска (О.В. Береснева), МБУ «ФСК «Текстильщик» (Л.И. Бакшееева), совместно со спортивными клубами, общественными спортивными организациями города Канска провести марафон здоровья с 01 июля 2018г. по 31 августа 2018г. в виде общественных зарядок выходного дня.

1. Утвердить положение о проведении марафона здоровья согласно

приложению № 1.

1. Предложить директорам учебных заведений, общеобразовательных

организаций города Канска, учреждений культуры, сферы ЖКХ принять участие в проведении марафона здоровья.

1. Предложить руководителям организаций и учреждений города Канска

независимо от ведомственной принадлежности принять участие в проведении марафона здоровья.

1. Рекомендовать КГБУЗ «Канская межрайонная больница»

(А.В.Кудрявцев) организовать медицинское обслуживание участников марафона здоровья.

1. Отделу физической культуры, спорта и молодежной политики

администрации города Канска (О.В. Береснева) уведомить:

- отдел г. Канска управления ФСБ России по Красноярскому краю (И.Н. Тимков), МКУ «Управление по делам ГО и ЧС администрации г. Канска» (В.И. Орлов) о проведении марафона здоровья;

- ФГКУ «10 отряд ФПС по Красноярскому краю» (А.В. Кравцов) обеспечить пожарную безопасность при проведении марафона здоровья.

 8. Ведущему специалисту Отдела культуры (Н.А. Велищенко) опубликовать настоящее постановление в официальном печатном издании и разместить на официальном сайте муниципального образования город Канск в сети Интернет.

 9. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы города Канска по социальной политике Н.И. Князеву.

 10. Постановление вступает в силу со дня подписания.

Глава города Канска Н.Н. Качан

Приложение № 1 к постановлению

администрации города Канска

от 29.06.2018 г. № 604

Положение

о проведении марафона здоровья - общественной зарядки

«Твой день здоровья!»

1. Цели и задачи

Марафон здоровья - общественная зарядка – (далее – марафон) проводятся с целью:

- укрепления здоровья жителей города Канска;

- развития и популяризации доступных средств массовой физической культуры и спорта в городе Канске;

- внедрения здорового образа жизни;

- привлечения жителей города к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

1. Руководство проведением марафона

Общее руководство подготовкой и проведением марафона осуществляет Отдел физической культуры, спорта и молодежной политики администрации города Канска. Непосредственное проведение соревнований возлагается на инструкторов спортивных клубов города Канска.

Куратор марафона – Лилия Александровна Логвиненко - ведущий специалист Отдела ФКСиМП, тел. (39161) 3-26-34; 2-97-79; 8-950-402-55-50.

1. Сроки и место проведения марафона

Марафон проводятся с 01 июля 2018г. по 31 августа 2018 года, каждое воскресенье, начало в 8.30. Продолжительность занятия 45-50 минут.

Место проведения - стадион “Текстильщик”, адрес: : г. Канск, ул.40 лет Октября, 62А.

В случае дождливой погоды занятия состоятся в Доме спорта «Текстильщик» по адресу: г. Канск, ул.40 лет Октября, 33.

1. Участники марафона

Участниками марафона может стать любой желающий житель или гость города Канска, не имеющий противопоказаний к физическим нагрузкам. Возраст и пол не ограничен.

Каждый участник марафона должен иметь: спортивную форму и обувь, головной убор, коврик (для йоги и стретчинга), питьевую воду.

1. Программа проведения марафона

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Вид программы  | Дата | Инструктор |
| 1. | Йогатерапия позвоночника  | 01.07.2018 | Береснева Ольга  |
| 2. | Классическая аэробика | 08.07.2018 | Яковлева Юлия |
| 3. | Суставная йога  | 15.07.2018 | Русакова Наталья  |
| 4. | Парная йога  | 22.07.2018 | Силкова Ольга |
| 5. | Функциональный тренинг | 29.07.2018 | Белозерская Наталья |
| 6. | Аэроденс | 05.08.2018 |  Кругом Инна |
| 7. | Хатха-йога  | 12.08.2018 | Сугатова Антонина |
| 8. | Стретчинг | 19.08.2018 | Рожкова Гульмира |
| 9. | Латина | 26.08.2018 | Афанасьева Алина |

Примечание: организаторы оставляют за собой право изменения программы и инструктора.

Начальник Отдела ФКСиМП О.В. Береснева

Приложение № 2 к постановлению

администрации города Канска

от 29.06.2018 г. № 604

План

проведения Всероссийских массовых соревнований

по спортивному ориентированию «Российский Азимут»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| п/п | Мероприятия | сроки | Ответственный |
| 1. | Направить программу проведения марафона в заинтересованные организации и учреждения города Канска | До 01.07.2018 | Отдел ФКСиМП(О.В. Береснева) |
| 2. |  Подготовить место проведения марафона, установить подиум | До 01.07.2018 |  МБУ «ФСК «Текстильщик» (Л.И. Бакшеева) |
| 3. | Подготовка и обеспечение музыкального сопровождения марафона | Весь период, каждое воскресенье | МБУ «ММЦ»(А.А. Афанасьева) |
| 4. | Сформировать состав инструкторов – презентеров  | до 01.07.2018 | Отдел ФКСиМП(О.В. Береснева) |
| 5. | Организовать медицинское обслуживание марафона | Согласно программе (приложение 1 п. 5) | КГБУЗ «Канская межрайонная больница»(А.В. Кудрявцев) |
| 6. | Организовать работу со СМИ по освещению проведения марафона | весь период | Отдел культуры администрации(Н.А. Велищенко) |
| 7. | Обеспечение охраны общественного порядка на месте проведения марафона |  весь период | МО МВД России «Канский»(Н.В. Банин) |

Начальник Отдела ФКСиМП О.В. Береснева